

Usamljeni umiru brže!

Istražujući starenje naučnici su došli i do zaključka i da usamljenost ozbiljno može smanjiti životni vijek te da je kod onih koji se tako osjećaju mogućnost umiranja bila čak dvostruko veća.



U svijetu nauke godinama traju rasprave o tome što tačno označava starost i kada ona nastupa. Jedni misle da ona počinje zaustavljanjem rasta organizma, a drugi da se to događa starenjem kože ili 'popuštanjem' unutarnjih organa. No, francuski stručnjaci vjeruju da početak starenja počinje slabljenjem kognitivnih funkcija mozga i tvrde da se to ne događa u šezdesetoj godini, kako se ranije mislilo, već između 40. i 45. godine, a kod nekih ljudi čak i ranije.

Naime, istražujući starenje naučnici su došli i do zaključka i da usamljenost ozbiljno može smanjiti životni vijek te da je kod onih koji se tako osjećaju mogućnost umiranja bila čak dvostruko veća, prenosi "[Aura](#)".